



GIERSCH

*Aegopodium podagraria*

# *Aegopodium podagraria*



Die ca. 3 mm kleinen Blüten des Gierschs wachsen in einem flach ausgebreiteten, doppeldoldigen Blütenstand. Die 12 bis 25 Doldenstrahlen sind etwa gleich lang. Den kleinen unscheinbaren Blüten fehlen jegliche Hüllblätter. Ihre Kronblätter sind weiß und verkehrt herzförmig. Die Blüten sind entweder zwittrig oder männlich.



Narbenfarbe



Pollenfarbe

Nektarverfügbarkeit



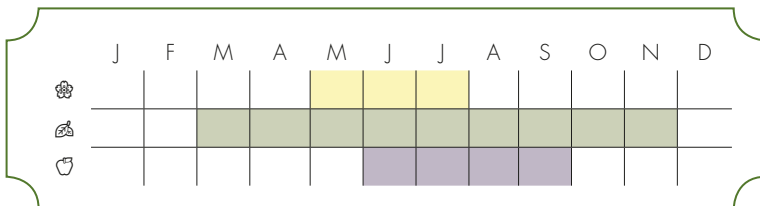
Pollenverfügbarkeit



Nicht nur Bienen, sondern auch viele Falter nutzen den Giersch als Nahrungsquelle, sowohl für den Nektar als auch als Raupenfutterpflanze. Der Kleine Eisvogel (*Limnitis camilla*) und der Dukatenfalter (*Lycaena virgaureae*) sind auffällige Schmetterlingsarten, die gerne den Nektar der Gierschblüten saugen.



Der Giersch blüht zwischen Mai und Juli,  
manchmal sogar bis in den September hinein.



*Apiaceae*

## *Aegopodium podagraria*

Die an Kümmelsamen erinnernde Frucht des Giersches ist eine ungeflügelte Spaltfrucht. Die Ausbreitung erfolgt allerdings vor allem über das weit reichende Wurzelgeflecht, welches bis zu 50 cm in den Boden reicht und mit seinem starken Vermögen auszutreiben, dichte Vorkommen bilden kann.



Die Blattspreiten der Laubblätter sind doppelt dreizählig gefiedert. Das bedeutet, dass ein Blatt sich in drei Blattgruppen aufteilt, die wiederum nochmals dreigeteilt sind. Ein wichtiges Merkmal für den Giersch. Um ihn als Wildgemüse oder Heilkraut verwenden zu können, muss sichergestellt sein, dass er nicht mit einer ähnlich aussehenden, aber giftigen Pflanze verwechselt wird.

„Drei, drei, drei – bist beim Giersch dabei!“ – ein alter Merkspruch zur Hilfe beim Erkennen des Giersch.

- > dreikantige Form des Blattstängels
- > drei Blattgruppen vom Blattstängel aus
- > dreifach unterteilte Blattgruppen



*Apiaceae*

# *Aegopodium podagraria*

Der ausdauernde Giersch wird 30 bis 100 Zentimeter hoch. Er kommt natürlich in Auwäldern, buchenreichen Mischwäldern, an Waldsäumen und an Gewässerrändern vor und ist ein Frische-, Feuchtezeiger und Stickstoffzeiger.

Aufgrund seiner Inhaltsstoffe wird der Giersch seit alters her bei Übersäuerung, Gicht, Gelenkschmerzen und vielen anderen Beschwerden eingesetzt.



Als Salat oder Gemüse zubereitet erinnert der Geschmack der Blätter, Stiele und Knospen an eine Mischung aus Karotte und Petersilie.

Deutscher Buchername	Gewöhnlicher Giersch
Botanisch-lateinischer Name	<i>Aegopodium podagraria</i>
Familie	Apiaceae
Familie deutsch	Doldenblütler
Blütenform	zygomorph
Blütendurchmesser	ca. 4 mm
Bestäuber	Schwebfliegen, Bienen, Käfer
Fruchtform	Spaltfrucht
Verbreitung der Frucht	Ameisen
Lebenserwartung	mehrfährig
Schutz- bzw. Gefährdungstatus	ungefährdet, LC (Least Concern)

essbar

*Apiaceae*

# GIERSCH

*Aegopodium podagraria*

Geißfuß \* Podagra-  
kraut \* Zipperleins-  
kraut \* Dreiblatt  
\* Wiesenholzer \*  
Ackerholzer \* Erd-  
holzer \* Wilder Hol-  
ler \* Krafues \* Krah-  
haxen \* Strenzel \*



Wiesenholzer \* Ackerhol-  
ler \* Erdholzer \* Wil-  
der Holler \* Krafues \*  
Krahhaxen \* Stren-  
zel \* Wasserkraut \*  
Wuchchrut \* Geißfuß \*  
Podagrakraut \* Zipper-  
leinskraut \* Dreiblatt \*

## Blühender Wald

### Die Blütenvielfalt in Österreichs Wäldern

Gefährdungsstatus Quelle: Schratt-Ehrendorfer L., Niklfeld H.;  
Schröck C. & Stöhr O., Hg. (2022): Rote Liste der Farn- und  
Blütenpflanzen Österreichs. Dritte, völlig neu bearbeitete Auf-  
lage – Stapfia – 0114: 1 - 357.

Bildnachweis/Copyright (von oben nach unten und von  
li nach re): Seite 1: Marc Ryckaert (MJJR), CC BY 3.0, via  
Wikimedia Commons; Seite 2: Copyright (c) 2019 kaskip/  
Shutterstock; René Rausch, CC BY-NC-SA 4.0.; Seite 3: Fa-  
brice Rubio, CC by SA, via PlantNet; Copyright (c) 2017  
Svetlana Sokolova07/Shutterstock; Copyright (c) 2016 ppl/  
Shutterstock; Seite 4: © Hans Hillewaert, CC BY-SA 4.0;  
Rückseite: Copyright (c) 2018 Nil Kulp/Shutterstock

Impressum: Kuratorium Wald, Alser Str.37/16, 1080 Wien  
[www.kuratoriumwald.at](http://www.kuratoriumwald.at), [kuratorium@wald.or.at](mailto:kuratorium@wald.or.at)



KURATORIUM WALD

 **Waldfonds**  
**Republik Österreich**

Eine Initiative des Bundesministeriums  
für Land- und Forstwirtschaft, Regionen  
und Wasserwirtschaft